



Menu

18.03-22.03.2019

Zapisy, wszelkie zmiany i uwagi
prosimy zgłaszać kierownikowi
stołówki Pani Barbarze Sidorczuk
osobiście lub telefonicznie:
648-45-91

Poniedziałek

Zupa: **Zupa ryżanka z warzywami [9]** (118kcal)
Drugie danie: **Filet drobiowy w mące kukurydzianej** (303kcal), ziemniaki gotowane z koperkiem (129kcal), marchewka zasmażana [1,7] (71kcal), surówka, kompot (94kcal)
Gulasz wieprzowy [1] (314kcal), kasza pęczak [1] (133kcal), surówka, kompot (94kcal)
Spaghetti arrabiata [1] (285kcal), surówka, kompot (94kcal)
Surówki: Marchewka z jabłkiem (42kcal), mix warzyw z sosem jogurtowym [7] (53kcal), surówka z czerwonej kapusty (68kcal), seler z rodzynkami [3,9] (72kcal), słupki ogórka konserwowego (14kcal)
Podwieczorek: mały/duży: **Słonecznik łuskany / Słonecznik łuskany + jogurt naturalny**

Wtorek

Zupa: **Barszczyk czerwony z ziemniakami [7,9]** (153kcal)
Drugie danie: **Pieczeń rzymska w sosie własnym [1,3]** (321kcal), ziemniaki gotowane z koperkiem (129kcal), brokuł gotowany na parze (33kcal), surówka, kompot (94kcal)
Gyros drobiowy (274kcal), kus - kus [1] (121kcal), surówka, kompot (94kcal)
Placki ziemniaczane [1,3] (408kcal), sos jogurtowy [7] (58kcal), surówka, kompot (94kcal)
Surówki: Marchewka z jabłkiem (42kcal), surówka z białej kapusty [3] (59kcal), sałatka z buraka [7] (59kcal), mix warzyw w sosie zielonym [10] (53kcal), słupki marchwi (13kcal)
Podwieczorek: mały/duży: **Crispy jabłkowe / Crispy jabłkowe + krakersiki**

Środa

Zupa: **Rosół z makaronem [1,3,9]** (250kcal)
Drugie danie: **Chrupiące nuggetsy z kurczaka [1,3]** (343kcal), sos czosnkowy [7] (58kcal), ziemniaki gotowane z koperkiem (129kcal), ziarna kukurydzy na parze (27kcal), surówka, kompot (94kcal)
Lasagne z mięsem wieprzowym [1,3,7] (548kcal), surówka, kompot (94kcal)
Pilaw z soczewicą (233kcal), surówka, kompot (94kcal)
Surówki: Marchewka z jabłkiem (42kcal), surówka z pekińskiej z ogórkiem konserwowym (33kcal), warzywa mieszane z jogurtem [7] (53kcal), surówka różowa [7] (39kcal), por z jabłkiem i kukurydzą [3,7] (65kcal)
Podwieczorek: mały/duży: **Muffin czekoladowy własna produkcja / Muffin czekoladowy własna produkcja + soczek**

Czwartek

Zupa: **Zupa pomidorowa z makaronem [1,3,7,9]** (183kcal)
Drugie danie: **Kotlet de volaille [1,3,7]** (323kcal), ziemniaki gotowane z koperkiem (129kcal), groszek zielony na parze (36kcal), surówka, kompot (94kcal)
Wieprzowina w 5 smakach [1,6] (322kcal), ryż (123kcal), surówka, kompot (94kcal)
Kasza pęczak z grillowanymi warzywami [1] (178kcal), surówka, kompot (94kcal)
Surówki: Marchewka z jabłkiem (42kcal), surówka żydowska (67kcal), sałata z pestkami słonecznika i winegret [10] (63kcal), sałatka szwedzka (38kcal), słupki buraka (33kcal)
Podwieczorek: mały/duży: **Sałatka owocowa / Sałatka owocowa + chrupiąca przekąska**

Piątek

Zupa: **Krem warzywny [7,9]** (170kcal)
Drugie danie: **Filet z miruny w panierce [1,3,4]** (284kcal), ziemniaki gotowane z koperkiem (129kcal), bukiet warzyw na parze (23kcal), surówka, kompot (94kcal)
Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym [1,3] (260kcal), ryż (123kcal), surówka, kompot (94kcal)
Naleśniki z białym serem [1,3,7] (275kcal), sos jogurtowo-owocowy [7] (55kcal), surówka, kompot (94kcal)
Surówki: Marchewka z jabłkiem (42kcal), surówka z kiszzonej kapusty (37kcal), sałatka grecka [7,10] (93kcal), surówka z marchwi z pomidorami [7] (52kcal), sałatka owocowa (47kcal)
Podwieczorek: mały/duży: **Jogurt Polskie smaki / Jogurt Polskie smaki + owoc**