



Menu

11.02-15.02.2019

Zapisy, wszelkie zmiany i uwagi
prosimy zgłaszać kierownikowi
stołówki Pani Barbarze Sidorczuk
osobiście lub telefonicznie:
648-45-91

Poniedziałek

Zupa: **Zupa jarzynowa z ziemniakami [7,9]** (198kcal)
Drugie danie: **Filet z indyka grillowany** (224kcal), ziemniaki gotowane z koperkiem (129kcal), szpinak zasmażany [7] (40kcal), surówka, kompot (94kcal)
Gulasz wieprzowy [1] (223kcal), kasza gryczana (135kcal), surówka, kompot (94kcal)
Risotto wegetariańskie (258kcal), surówka, kompot (94kcal)
Surówki: Marchewka z jabłkiem (42kcal), kapusta pekińska z rzodkiewką (42kcal), surówka Coleslaw z czerwonej kapusty [3,7] (93kcal), mix sałat z sosem winegret [10] (43kcal), słupki marchwi (14kcal)
Podwieczorek: mały/duży: **Mus Tymbark / Mus Tymbark + wafle ryżowe**

Wtorek

Zupa: **Barszcz biały z ziemniakami [1,7,9]** (176kcal)
Drugie danie: **Nuggetsy z kurczaka [1,3]** (296kcal), sos czosnkowy [7] (49kcal), ziemniaki gotowane z koperkiem (129kcal), groszek zielony gotowany na parze (24kcal), surówka, kompot (94kcal)
Spaghetti Carbonara [1,7] (520kcal), surówka, kompot (94kcal)
Ratatouille z soczewicą (269kcal), kus – kus [1] (121kcal), surówka, kompot (94kcal)
Surówki: Marchewka z jabłkiem (42kcal), surówka zimowa [3,7] (42kcal), por z kukurydzą [3,7] (49kcal), warzywa mieszane z sosem winegret [10] (43kcal), surówka z buraków (44kcal)
Podwieczorek: mały/duży: **Baton Frupp / Baton Frupp + soczek owocowy**

Środa

Zupa: **Rosół z makaronem [1,3,9]** (250kcal)
Drugie danie: **Sztuka mięsa w sosie musztardowo – miodowym [1,7,10]** (290kcal), ziemniaki gotowane z koperkiem (129kcal), marchew zasmażana [1,7] (86kcal), surówka, kompot (94kcal)
Potrąka z kurczaka cacciatore (174kcal), ryż (123kcal), surówka, kompot (94kcal)
Zielone naleśniki z nadzieniem ziemniaczano - serowym [1,3,7] (225kcal), surówka, kompot (94kcal)
Surówki: Marchewka z jabłkiem (42kcal), mix sałat z kukurydzą i oliwkami [10] (65kcal), seler z ananasem [3,7,9] (63kcal), czerwona kapusta z rodzynkami (37kcal), słupki białej rzodkwi (17kcal)
Podwieczorek: mały/duży: **Koktajl owocowy- własna produkcja / Koktajl owocowy- własna produkcja + andruty**

Czwartek

Zupa: **Zupa pomidorowa z ryżem [3,7,9]** (183kcal)
Drugie danie: **Kotlet mielony [1,3]** (310kcal), ziemniaki gotowane z koperkiem (129kcal), słupki buraka na ciepło (46kcal), surówka, kompot (94kcal)
Kurczak curry [7] (275kcal), ryż (123kcal), surówka, kompot (94kcal)
Makaron z białym serem [1,7] (289kcal), sos jogurtowo - owocowy [7] (59kcal), surówka, kompot (94kcal)
Surówki: Marchewka z jabłkiem (42kcal), sałata z pomidorem i jogurtem [7] (53kcal), sałatka szwedzka (34kcal) cząstki jabłka (23kcal), surówka jesienna [3,7,9] (52kcal)
Podwieczorek: mały/duży: **Sałatka owocowa / Sałatka owocowa + jogurt naturalny**

Piątek

Zupa: **Krem warzywny [9]** (150kcal)
Drugie danie: **Filet rybny w złocistej panierce [1,3,4]** (284kcal), ziemniaki gotowane z koperkiem (129kcal), bukiet warzyw gotowanych na parze (23kcal), surówka, kompot (94kcal)
Pierogi z mięsem [1] (445kcal), cebulka smażona (92kcal), surówka, kompot (94kcal)
Kaszotto z burakiem, ciecierzycą i fetą [1,7] (254kcal), surówka, kompot (94kcal)
Surówki: Marchewka z jabłkiem (42kcal), surówka żydowska (59kcal), sałatka grecka [7,10] (97kcal), surówka z kapusty kiszzonej (22kcal), słupki ogórka konserwowego (17kcal)
Podwieczorek: mały/duży: **Granola Fit / Granola Fit + mleko smakowe**