

Koło sportowe dla dziewcząt, klasy 5-8

Poniedziałek, 9 lekcja 15.45-16.30

Koło sportowe dla dziewcząt z klas od piątej do ósmej to miejsce, gdzie młode uczennice mogą rozwijać swoje umiejętności sportowe, zdobywać nowe doświadczenia oraz czerpać radość z aktywności fizycznej. To grupa, która stawia na równowagę między zabawą a nauką poprzez sport. Nasze koło sportowe jest otwarte dla uczennic o różnych poziomach umiejętności, od początkujących po zaawansowane zawodniczki.

Cele koła sportowego:

1. Rozwijanie umiejętności fizycznych: Głównym celem zajęć jest pomoc dziewczętom w rozwijaniu swoich umiejętności sportowych. Są to zajęcia, które obejmują głównie dyscypliny zespołowe, takie jak piłka siatkowa, piłka koszykowa, piłka ręczna itp. Chcemy, aby uczestniczki zdobyły pewność siebie i umiejętność współpracy w zespole.
2. Promowanie zdrowego stylu życia: udział w zajęciach koła sportowego ma zachęcać dziewczęta do aktywnego trybu życia. Uczymy, że regularna aktywność fizyczna ma pozytywny wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne.
3. Kształtowanie wartości społecznych: Koło sportowe stawia na budowanie pozytywnych relacji i wartości społecznych. Uczymy uczestniczki fair play, szacunku dla innych oraz umiejętności rozwiązywania konfliktów. Chcemy, aby dziewczęta czuły się częścią wspólnoty i rozwijały umiejętność pracy w zespole.
4. Radość z aktywności fizycznej: Ważnym celem koła sportowego jest sprawienie, aby uczestniczki czuły radość z uprawiania sportu. Chcemy, aby ćwiczenia i rozgrywki były przyjemnością, a nie obowiązkiem. Dążymy do tego, aby dziewczęta rozwijały swoją pasję do sportu i chciały angażować się w aktywność fizyczną poza zajęciami.

Osoba prowadząca: Iwona Gralewska