

Konspekt zajęć

Uzależnienia – narkotyki, dopalacze

CEL:

- ZAPOZNANIE RODZICÓW Z PROBLEMEM UZALEŻNIENIĆ,
- PRZYCZYNY UZALEŻNIENIA,
- SPOSOBY OBRONY PRZED UZALEŻNIENIEM,

METODA:

DYSKUSJA, POGADANKA, WIZUALIZACJA.

POMOCE:

LAPTOP, RZUTNIK MULTIMEDJALNY

PRZEBIEG ZAJĘĆ:

1. Uzależnienie - "przyczyny zażywania i sięgania po narkotyki"
2. Skutki zażywania - "psychiczne i fizyczne"
3. Fazy uzależnienia – „sygnały ostrzegawcze dla rodziców”
4. Podział narkotyków – „najpopularniejsze narkotyki”
5. Podstawowe akcesoria narkomana
6. Gdzie szukać pomocy – „Strony internetowe, adresy placówek”
7. Słowniczek – „slang młodzieżowy”
8. Burza mózgów - "Ustalamy sposoby obrony przed zażywaniem"

1. PREZENTACJA ok. 25 min

2. BURZA MÓZGÓW: 10 min

Rodzice ustalają w domach sposoby obrony przed zażywaniem

- NIE TOLEROWAĆ I NIE PRAKTYKOWAĆ ZACHOWAŃ NEGATYWNYCH,
- PRZESTRZEGANIE PRAWA,
- POSZANOWANIE WARTOŚCI,
- UZNANIE AUTORYTETÓW SPOŁECZNYCH,
- ZAINTERESOWANIE NAUKĄ,
- SILNA WIĘŹ EMOCJONALNA Z RODZICAMI,
- PRZYNALEŻNOŚĆ DO POZYTYWNEJ GRUPY RÓWIEŚNICZEJ,