

# Szkoła dla Rodziców i Wychowawców

Motto Szkoły dla Rodziców i Wychowawców brzmi: **Wychowywać to kochać i wymagać.**

Głównym celem Szkoły jest wspieranie rodziców i wychowawców w procesie wychowania. Zdobyte umiejętności przyczynią się do zbudowania silnych więzi między rodzicami a dziećmi.

## Budowanie relacji dorosły – dziecko (część I)

### Treści programowe

- wyrażanie oczekiwań i ograniczeń tak, aby były przez dziecko respektowane,
- rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć,
- aktywne, wspierające słuchanie,
- motywowanie dziecka do współdziałania,
- modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka,
- uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole,
- wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka,
- budowanie realnego poczucia własnej wartości dziecka,
- konstruktywne rozwiązywanie konfliktów.

### Organizacja zajęć:

- ilość godzin – 40 godzin lekcyjnych,
- czas trwania spotkania – 4 godziny lekcyjne,
- ilość spotkań – 10,
- częstotliwość zajęć – 1 raz w tygodniu,
- czas trwania programu – 10 tygodni,
- liczebność grupy – 15-20 osób,
- zajęcia płatne.